

## Una Vida Con Sentido

Anónimo

Estas palabras, inspiradas por el amor y la justicia, son producto de una verdad mucho mayor que el yo individual de cualquier escritor.

El autor no es más que un canal, y por lo tanto opta por permanecer en el anonimato.

1:

Como se te ha dicho a lo largo de los siglos,

Te digo yo también:

No seas egoísta.

No creas que por simplemente existir no se requiere nada más de ti en este mundo.

Tu existencia requiere algo de ti. De lo contrario no habría razón para existir.

Pensar lo contrario es como negarse a nadar cuando el agua está subiendo a tu alrededor.

Este mundo existe por una razón.

Este mundo es una prueba,

Una prueba constante de nuestra ética.

La manera en que nos relacionamos con el mundo, y cómo reaccionamos a los desafíos que enfrentamos todos los días tiene un impacto tanto sobre nosotros, personalmente, así como sobre todo lo que nos rodea.

Hay respuestas que nos conducen en la dirección correcta, y las respuestas que conducen en la dirección equivocada.

Las respuestas que nos conducen en la dirección correcta tendrán un impacto positivo sobre nosotros y sobre todo a nuestro alrededor,

Las respuestas que nos conducen en la dirección equivocada tendrán un impacto negativo.

Es importante elegir la respuesta correcta.

Es importante saber elegir la respuesta correcta.

Hay muchas preguntas difíciles, muchas de los cuales surgen de forma inesperada.

Tómate estas palabras a pecho y sabrás.

...

Estas palabras se tratan de la vida, no de la muerte.

Lo qué sucede cuando morimos no es el foco aquí.

Elegir y seguir un camino ético es positivo, independiente de si crees o no en la vida después de la muerte.

Si crees que existe otra vida después de la muerte, seguir las ideas expuestas aquí se asegurará de que serás recompensado.

Si no crees en la vida después de la muerte, seguir las ideas expuestas aquí llevará a

un mundo mejor para ti y para otros, un resultado muy positivo en sí mismo.  
Por lo tanto, eres libre de perseguir tus propias ideas sobre el más allá.  
Las únicas ideas que deben ser desechados son los que entran directamente en  
conflicto con los escritos aquí.

## 2:

Muchas personas se molestan porque no pueden llegar a entender el sentido de la  
vida.

Algunos se pierden en el camino porque son engañados por individuos sin escrúpulos  
que se hacen por guías espirituales.

Otros sienten que no están perdidos, cuando, en realidad, lo están.  
Este último fenómeno es peligroso, ya que puede ser increíblemente difícil de liberarse  
de la complacencia, aunque sea basada en información errónea.

Otros dicen que es un error buscar sentido en el mundo que vivimos,  
Que el mundo no tiene sentido.

Te digo ahora mismo que el mundo es demasiado complejo y demasiado elaborado en  
muchos niveles diferentes para no tener sentido.

Tómate estas palabras a pecho:

El sentido de la vida es ayudar.

El secreto de la vida radica en no centrarse únicamente en sus propios deseos, en sus  
propias necesidades.

El secreto de la vida es ver más allá de nuestra propia existencia, aunque parezca  
omnicomprensiva, y ayudar a otros seres vivos que están sufriendo a nuestro  
alrededor.

Mientras no ayudemos activamente a los inocentes de este mundo, no entenderemos.  
¿Y qué tal tu recompensa por ayudar?

Aunque a veces somos recompensados por la ayuda que brindamos, el acto de ayudar  
es tan noble y positivo, que no requiere ninguna recompensa externa.

El acto de ayudar es su propia recompensa.

Cuando realmente entiendas esto, sentirás satisfacción cada vez que ayudarás.

...

No hay reglas estrictas para ayudar, pero hay algunas cosas a tener en cuenta.

El acto de ayudar puede ser tanto activo como pasivo.

Ayudar activamente significa actuar físicamente, mientras que una ayuda pasiva puede  
ser algo como tomar una decisión para evitar la participación en algunas acciones  
perjudiciales.

Ambas cosas son positivas, aunque deberíamos esforzarnos más en ayudar  
activamente.

La ayuda que brindamos debe siempre afirmar la vida, y mejorar la vida de un ser

consciente.

Las palabras “matar” y “ayudar” casi nunca son intercambiables.

Si crees que ayudas matando, te estás equivocando.

Otra manera en que la ayuda que brindamos puede convertirse en algo negativo es cuando nos encargamos de más de lo que somos capaces de manejar.

No te extralimites, ya que esto conducirá a un resultado menos eficaz.

En cuanto a quién ayudar,

Los primeros en tu lista deben ser los humanos que están sufriendo, y no por su propia culpa, y los animales.

Estos son los inocentes del mundo.

No importa si eliges ayudar al uno, al otro, o a los dos juntos.

En términos de ayudar, un ser inocente es un ser inocente.

No hay nada malo en ayudar a personas que se encuentran en una lamentable situación por su propia culpa, con tal que los guiamos por un camino positivo, tal como se describe en este texto.

Lo que sí debes tener en cuenta, es la diferencia entre aquellos que realmente necesitan ayuda y aquellos que sólo la piden debido a la pereza.

Es importante no fomentar la pereza, ya sea en sí mismo o en otros.

...

Las ideas descritas en este texto deben ser el factor motivador para cualquier acto de ayuda, y el avance de estas ideas debe ser el objetivo final de dicho acto. Cuando se trata de ayudar, las palabras escritas aquí son el punto de referencia para la pureza.

### 3:

Los animales son, por su propia naturaleza, inocentes.

Ayudar a un ser inocente es una de las cosas más nobles que puedes hacer.

Por desgracia, nuestro tratamiento actual de otros animales muestra, más que cualquier otra cosa, lo lejos que estamos del lado noble de la vida.

Esta es una de las razones principales porque el mundo está en tal desorden.

Porque la negatividad engendra negatividad.

Los asesinatos engendran asesinatos.

El odio engendra odio.

El miedo engendra miedo.

Hay consecuencias negativas en hacer daño y matar a otros seres vivos, ya sean humanos o no.

Es posible que te han dicho algo diferente, pero, en el gran esquema de las cosas, cortar la garganta de un cerdo es más o menos tan inaceptable como cortar la garganta de otro ser humano.

No te equivoques,  
Este no es un punto de vista extremo, sino un punto de vista compasivo,  
Un punto de vista que reconoce que todos los seres vivos deben ser respetados.  
Un punto de vista extremo es el que justifica la violencia, no el que busca erradicarla.  
Tómate estas palabras a pecho:  
Herir o matar a cualquier ser vivo, humano o no, es una de las cosas más negativas  
que uno puede hacer.

...

¡Qué ingenuo y egoísta es pensar que otro ser vivo quiere vivir menos que nosotros!  
¡Qué ingenuo y egoísta es pensar que otro ser vivo debe sufrir más que nosotros!

Tómate estas palabras a pecho:  
Los humanos y otros animales son partes de un mismo cuerpo.  
Ahora ya sabes.  
Saber esto, y aún seguir el camino de causar muerte y sufrimiento es algo muy  
negativo.

...

Nuestra relación con los otros animales es uno de los arreglos más tendenciosos y  
poco éticos que existe.  
Es un error pensar que por el hecho de ser humanos, tenemos el derecho de dominar a  
todos los seres vivos que nos rodean.  
Sí, nuestra inteligencia es superior a la de otros animales, pero debemos utilizar esta  
inteligencia para ayudarlos, no para explotarlos.  
Nunca intimides, abuses o utilices otros seres conscientes para tu beneficio.  
Aplica este principio a tu interacción con otros seres humanos, así como a tu  
interacción con otros animales, porque ellos también son seres conscientes.  
Ahora ya sabes.  
Saber esto, y aún seguir el camino de causar muerte y sufrimiento es algo muy  
negativo.

...

¡Humanidad, avanza!  
El hecho que alguien sea físicamente más débil que tú no te da el derecho a abusarlo  
físicamente.  
Este es un camino a la oscuridad y la antítesis del progreso.  
El hecho que alguien sea menos inteligente que tú no te da el derecho de abusarlo  
mentalmente.  
Este es un camino a la oscuridad y la antítesis del progreso.  
Nosotros usamos animales para la alimentación, el transporte, la ropa, para la

investigación, para el entretenimiento.  
Todas estas cosas deben ser desechadas por cualquiera que no quiera permanecer  
envuelto en la oscuridad.

Ahora ya sabes.

Saber esto, y aún seguir el camino de causar muerte y sufrimiento es algo muy  
negativo.

...

No comas la carne de animales.  
No importa lo rico que sabe, cada bocado lleva consigo el sufrimiento y la posterior  
muerte de un animal inocente.  
La oscuridad presente en cada bocado de carne puede cancelar un cielo llenísimo de  
estrellas.

No pongas excusas para tus malos hábitos.

No hagas caso a las excusas que ponen los demás.

Te dirán que no comer carne no es natural.

Te digo ahora mismo:

Es mucho más natural que tomar la vida de otro ser vivo, o que alguien más lo haga  
por ti.

Te dirán que cambiar la dieta es difícil.

Te digo ahora mismo:

No tengas miedo de hacer un esfuerzo adicional con el fin de vivir una vida ética.

No dejes que tus intereses egoístas impidan el mejoramiento de las vidas de  
muchísimos otros seres vivos y del mundo en su conjunto.

La mayoría de la gente sigue comiendo carne a causa de la ignorancia, por mala  
información, por falta de compasión, o simplemente debido a la pereza.

Ahora ya sabes.

Saber esto, y aún seguir el camino de causar muerte y sufrimiento es algo muy  
negativo.

...

Los que abusan de otro animal,

Serán abusados.

Los que dejan pasar a un animal sufriendo sin ayudarlo,

Sus gritos de ayuda serán ignorados.

Los que se ríen del sufrimiento de los animales,

También serán objetos de burla cuando todo está dicho y hecho.

...

Te digo ahora mismo – Hay que usar nuestra inteligencia superior para buscar

mejores maneras de convivir con otros seres vivos con quienes compartimos nuestro planeta, no para buscar formas más eficaces para explotar, matar y hacerles daño.

...

A todas aquellas personas esperando encontrar fallas en estas palabras para justificar sus malos hábitos.

¿Qué es lo que motiva tu deseo de matar la chispa de la positividad en los demás?  
Pregúntate a ti mismo lo que has hecho para avanzar tu propia compasión y empatía antes de señalar las supuestas faltas en el comportamiento de otras personas.

Las imperfecciones de la compasión no descartan sus logros.

La empatía, aunque incompleta, es mejor que la falta completa de empatía.

El objetivo de estas palabras no es crear ni santos ni mártires, sino señalar a la gente en la dirección correcta.

#### 4:

Enfocarse demasiado en sus propias necesidades es perder el tiempo.

Enfocarse demasiado en sus propias necesidades durante toda su vida conduce a una vida desperdiciada.

Muchas personas desperdician su vida sin siquiera saberlo.

Van de una charca estancada a otra, sin llegar nunca al mar.

...

Todos ustedes que quieren paz y tranquilidad,

Viviendo la vida tratando de sobrevivir,

Enfocándose sólo en sí mismos,

Pensando que su día fue exitoso solo porque nada malo pasó a ustedes,

Estoy aquí para decirles que si no participan activamente en ayudar a los seres inocentes, están perdiendo el sentido de su existencia.

...

Todos ustedes que piensan que la ganancia material es la meta de la vida y sólo viven para asegurarse de que su situación material sea sólida y segura,

Todos ustedes para que un buen trabajo, un buen coche y una buena casa son los objetivos,

Estoy aquí para decirles que están perdiendo el sentido de su existencia.

...

Aquellos de ustedes que viven para el placer – ustedes para quien la estimulación sensorial es razón suficiente para estar vivo,

Aquellos de ustedes que llevan un estilo de vida hedonista,

Estoy aquí para decirles que están desperdiciando su vida.

...

Aquellos de ustedes que gastan dinero en nueva ropa, nuevos dispositivos,  
En salir cada fin de semana,  
Háganlo, pero aparten algo de dinero para darle a las personas o organizaciones que  
ayudan a los seres inocentes.0  
Este es un paso positivo que les alejará del egoísmo.  
Las entidades benéficas son mucho más dignas de su dinero que su bar local, o una  
tienda de ropa.

...

Todos los poetas, músicos, escritores y otros artistas, que viven para el arte y creen  
que su arte es la razón de su existencia,  
Aquellos de ustedes que componen canciones o escriben cuentos, pintan, toman  
fotografías o hacen cualquier otra actividad artística,  
Háganlo, pero no permitan que una verdad pequeña oscura otra mayor.  
Un artista puede estar tan lejos de la verdad mayor que cualquier otra persona.  
Porque el arte sólo abre el alma a una verdad mayor de vez en cuando, y aún así  
nunca se convierte, en sí mismo, en una verdad mayor.  
Entender esta diferencia es muy importante para llevar una vida con sentido.

...

Aquellos de ustedes pensando sin parar en los problemas diarios – quejándose de su  
trabajo, del fracaso en las relaciones, del tráfico, de sus vecinos, y de otros asuntos  
tales,  
Deberían ver estos asuntos como lo que son -  
Insignificante en el gran esquema de las cosas.  
Cuando nos enfocamos en estas cosas, en realidad estamos enfocando en cómo estas  
cosas nos afectan personalmente, así que nuestra reacción traiciona nuestra adicción a  
nosotros mismos.  
Debemos luchar contra esta adicción, y no fomentarla.

...

Aquellos de ustedes que están en un hogar cálido y confortable, ignorando que otros  
seres humanos y animales a su alrededor están tiritando de frío,  
Están perdiendo el sentido de la vida.  
Siempre y cuando ignoramos el verdadero sufrimiento de los seres vivos que nos  
rodean, vamos a sufrir las consecuencias de su sufrimiento.  
Mientras no ves que su sufrimiento es también tuyo, puedes considerarte ciego.

...

Si piensas que encontrar a una persona que amas y que te ama es la meta de la vida,  
Estoy aquí para decirte que tu conocimiento es incompleto.

Amar a otra persona es una cosa hermosa, pero no es la razón por la que estamos  
aquí.

Puede ser tanto un obstáculo como una ayuda para realizar el verdadero significado de  
la vida.

A veces, cuando amamos a alguien, nos centramos toda nuestra atención en esa  
persona, y nos hacemos ciegos a un sufrimiento mayor.

Esto es algo peligroso, ya que nos impide ayudar a quienes realmente lo necesitan.  
Tu compañero de vida no es la razón de tu existencia.

...

Del mismo modo, muchas personas piensan que formar una familia y tener hijos es la  
razón de su existencia.

A ellos les digo - ¿qué sentido tiene esto?

¿Cómo es esto un fin en sí mismo, y cuál es la manera en que formar una familia y  
tener hijos mejora el estado del mundo en que vivimos?

Ellos dicen que tener hijos y formar una familia nos ayuda a centrarnos menos en  
nosotros mismos, pero esto no es del todo cierto.

Estoy aquí para decirles que enfocarse en su familia inmediata o en su círculo  
inmediato de amigos no es suficiente.

Todo esto equivale a enfocarnos en una extensión de nosotros mismos, y, como tal,  
todavía no nos permite ver el sufrimiento mayor.

Esto, también, puede ser tanto un obstáculo como una ayuda para realizar el verdadero  
significado de la vida.

...

Para aquellas personas que han puesto su fe en su intelecto, y sienten que pueden  
justificar todo lo que les rodea a través de un enfoque sistemático, científico, intelectual,  
Estoy aquí para decirles que su conocimiento es incompleto.

Un pasaje, artículo o libro bien escrito puede ser de gran alcance, pero si las ideas allí  
presentadas no están respaldadas por una profunda comprensión de la verdad de  
nuestra existencia, su importancia es un tanto superficial.

Los filósofos a menudo han tratado de explicar nuestra existencia en las más  
complicadas formas posibles.

Ellos creen que los espejismos complicados son de alguna manera mejor que los  
simples.

No nos quedemos atrapados por las palabras.

A veces solo una palabra o una mirada o un gesto, puede ser más poderoso que 500 famosos libros de filosofía.

...

Si ayudas a las personas que están en una situación que puede ser vista como producto de sus propias malas decisiones,

Las personas que pueden ser vistos como responsables de su propio destino,

No voy a juzgar, porque entiendes el significado de la compasión.

Sin embargo, recuerda que ayudar a los seres inocentes es más importante que ayudar a aquellos que son responsables de su propio destino.

Ayudar a los desamparados es una de las cosas más nobles que uno puede hacer.

...

Para cualquiera que busca fallas en las nobles acciones y decisiones de las personas compasivas,

No dejes que tu ignorancia destruya tu mente.

Que ridículo es acusar a alguien de tener las uñas sucias, mientras que tú mismo te revuelcas en la suciedad.

Porque cualquiera que verdaderamente entiende estas palabras verá la pureza en las acciones puras y el relativo sin sentido de las acciones que no son puros.

Cualquiera que trate de seguir un camino noble, sin importar lo pequeño que sean las medidas adoptadas, debe ser alentado.

Las personas que desalientan esto, que se burlan de esto, que utilizan opiniones equivocadas disfrazadas de hechos, son los que conducen el mundo en la dirección equivocada.

## 5.

La vida se trata de elecciones.

Cuando tomamos decisiones importantes, debemos tratar de ver más allá de nuestros propios intereses personales, o los intereses personales de nuestros amigos más cercanos y familiares.

Sino, seguiremos yendo de una charca estancada a otra, sin llegar nunca al mar.

...

Cuando se trata de ayudar a los inocentes, sigue las directrices que has leído aquí.

Cultiva tu empatía.

Deja que tu compasión te guíe por la vida.

Si tu cultura te indique lo contrario,

Tu cultura está equivocada.

Si tus padres te han enseñado lo contrario,

Tus padres te han enseñado de forma incorrecta.  
Si tu sociedad te dice que estás equivocado,  
Tu sociedad está equivocada.  
Si tu religión dice que es aceptable matar o hacer sufrir a otro ser vivo,  
Su mensaje está incompleto.

...

El mundo es un lugar inestable.  
El mundo puede ser muy injusto.  
Hay quienes hacen cosas positivas durante toda su vida y sin embargo no se los  
aprecia.  
Hay quienes dicen la verdad y sin embargo no se los escucha.  
Hay quienes son víctimas desafortunadas de un desastre, o víctimas de un crimen sin  
sentido.  
No dejes que las olas de este mundo te impidan hacer el bien y perseguir las verdades  
establecidas aquí.  
No dejes que las olas de este mundo te ahoguen o que te lleven a un naufragio en una  
isla remota.  
Por cada ocurrencia que parece sin sentido en este mundo, hay una que tiene sentido  
perfecto.  
Los actos positivos que resultan en consecuencias positivas son un antídoto tangible a  
la negatividad que nos rodea.  
No dejes que el odio o la indiferencia superen tu corazón, sino deja que la compasión  
reine dentro de ello.  
Tómate estas palabras a pecho y te quedarás en el camino correcto.

...

A todas las personas que se sienten tristes por la situación del mundo,  
Los que entienden el gran sufrimiento que existe a nuestro alrededor,  
Que sienten empatía para otros seres vivos,  
Se pueden considerar muy afortunados.  
No se desesperen,  
No se sientan indefensos,  
No se sientan tristes.  
Se le ha dado un hermoso regalo - el regalo de estar despierto a la realidad de las  
cosas.  
No pierdan su regalo. Véanlo como una ventaja y utilícenlo para hacer el bien. La única  
cosa peor que no darse cuenta de la verdad, es darse cuenta de lo que hay que hacer  
y no hacerlo.  
Como individuos conscientes, si no actuamos para mejorar el mundo en que vivimos,

quién lo hará?

En vez de regodearse en la tristeza, actuemos para cambiar el mundo de una manera positiva.

...

No tengas miedo de actuar.

Los que no actúan para cambiar el mundo de una manera positiva son los que deben tener miedo,

Porque ellos están demasiado ciegos para hacer algo que vale la pena en la vida.

Porque ellos están muy felices de permanecer en la ignorancia.

Porque ellos ponen una excusa tras otra para sus malos hábitos, y terminan corriendo en círculos durante toda su vida.

Porque ellos son los que crean consecuencias negativas para ellos mismos y el mundo que les rodea.

Porque ellos son los que están desperdiciando sus vidas.

¿Qué habrán hecho?

¿Cómo habrán ayudado?

...

La ignorancia puede ser dicha,

Pero este no es el tipo de felicidad que se debe perseguir.

Ser ajeno al sufrimiento que te rodea puede conducir a una vida que parece feliz, pero

¿qué propósito habrá tenido esta vida?

Al fin y al cabo, ¿qué habrá sido el sentido de tu existencia?

No cometas el error de no hacerles caso a estas preguntas.

...

Estas palabras tienen como objetivo ayudarte a tomar decisiones correctas.

Son palabras de amor, y su mensaje es un mensaje de amor -

Amor para todos los seres vivos en este mundo, y amor para una manera positiva de vivir, a la cual muchos de nosotros todavía no hemos llegado.

El objetivo aquí es que todos experimenten la satisfacción de llevar una vida con sentido.

Si hay algún rastro de negatividad en estas palabras, es sólo para reflejar las consecuencias negativas de la ignorancia.

Te digo ahora:

Sigue estas palabras, y el impacto positivo que tendrás será un beneficio para ti y para el mundo que te rodea.

Este texto forma parte de las creencias fundamentales del Effaísmo. Para obtener más información, visita nuestra página, [EFFANOW.COM](http://EFFANOW.COM).